

9. Kamenzer 2024 Sommerferien(s)pass



Thema der Ferienmaßnahme

Umwerfende Momente

Kurze Beschreibung

Judo Anfängertraining -Schnupperkurs- Dein erster Schritt zum schwarzen Gürtel!
Nach einer kleinen Erwärmung übt Ihr das Rollen, Fallen, Werfen und Festhalten.
Es werden Grundlagen, Ideen und Werte der Sportart Judo vermittelt.
Am Ende des Trainings kann der Weiß-Gelbe-Gürtel mit einer Urkunde verliehen werden.
Das Zertifikat kostet 12 €. Ohne Urkunde entstehen keine Kosten.



Veranstaltungstermin

Mittwoch - 10.07.2024
Mittwoch - 24.07.2024

Uhrzeit von bis

16.30 bis 18.00 Uhr

Veranstaltungsort

Sporthalle
Siedlungsweg 2c
01917 Kamenz

Wie anmelden? per Telefon/E-Mail

per E-Mail unter Angabe mit/ohne Prüfungsurkunde

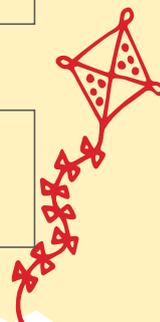
Anmeldeadresse / Ansprechpartner (Telefon/E-Mail)

Andreas Seifert
sb-dresden@judoverbandsachsen.de
0172 / 5809931



Was müssen die Kinder mitbringen

- lange Turnhose, Badelatschen, T-Shirt, Handtuch
- 12,00 €, wenn man ein Zertifikat ausgehändigt bekommen möchte



Anmeldezeitraum bis

3 Tage vor der Veranstaltung

Max. Teilnehmerzahl / Alter

15 Kinder / 7 bis 12 Jahre

Unterstützt durch:

LESSINGSTADT
KAMENZ

